

муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад
«Зёрнышко» муниципального образования «Цильнинский район»
(МДОУ Цильнинский детский сад «Зёрнышко» МО «Цильнинский район»)

Утвержден:

приказом заведующего

МДОУ Цильнинского сада «Зёрнышко»

МО «Цильнинский район»

_____ Косолапова И.И.

Приказ № 135 от 06.09.2023

Режим дня детей на теплый период

Режимные моменты					
	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием, осмотр, утренний фильтр	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.17	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак №1	8.15-8.55	8.15-8.55	8.17-8.50	8.0-8.50	8.20-8.50
Игры, двигательная активность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка Игры. Наблюдения, труд, экскурсии, воздушные солнечные процедуры	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-12.15	9.00-12.15
Подготовка к завтраку, завтрак №2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30-	12.30-	12.30-	12.45-	12.45-

	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после дневного сна, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.55	16.30-17.55	16.30-17.50	16.50-18.10	16.50-18.10
Игры. Самостоятельная деятельность, труд. Уход домой.	17.55-19.00	17.55-19.00	17.50-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	21.45-6.30	20.45-6.30

Режим дня детей на холодный период

Режимные моменты	Группы				
	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием, осмотр, утренний фильтр	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак №1	8.15-8.55	8.15-8.55	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность, игры.	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Игровая деятельность	9.10-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.35-10.50	-
Подготовка к завтраку, завтрак №2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.35	10.10-11.35	10.10-11.35	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.50	11.35-11.50	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обед, обед	11.45-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после дневного сна.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.25

Чтение художественной литературы, игры	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50	15.25-15.55
Образовательная деятельность	15.30-15.40	-	-	-	-
Познавательно – игровая, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.35-16.10	15.40-16.10	15.55-16.20	15.55-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.30	16.20-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50	16.35-17.50	16.30-17.50	16.50-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
		Дома			
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30